

ABCler beginnen mit Training unter freiem Himmel

Die sechs- bis 14-jährigen Mitglieder des Altwarmbüchener BC treffen sich und erproben die Variante Airbadminton

Isernhagen. Die Corona-Lockerungen machen es möglich: Der Altwarmbüchener BC (ABC) ist ins Outdoortraining gestartet. Aufgeteilt in Gruppen konnten die Sechs- bis 14-Jährigen sich wie-

der an der frischen Luft bewegen. Zuvor hatten sie sich online per Videokonferenz getroffen. Koordinations-, Laufleiter- und Springseilübungen bereiteten die Trainer Pia Lange und Anja Kook sowie der Gasttrainer Fabian vor.

Anschließend ging es weiter mit einem badmintonspezifischen Lauftraining sowie Einheiten mit Racket und Shuttle. Ausprobiert haben alle die Variante Airbadminton, die für den Außenbereich gedacht ist. Die Jungen und Mädchen machten begeistert mit – trotz des schlechten Wetters. Die hohe Beteiligung sei ein gutes Zeichen, so Frank Heise. Der Vorstand hofft nun, dass die Sportler bald wieder in die Halle zurückkehren können. „Die Kids und Teens fiebern der Öffnung schon



Die Jungen und Mädchen machen trotz des schlechten Wetters gut gelaunt mit.

entgegen“, so Heise. Das Outdoortraining werde bis dahin nach den Corona-Vorgaben der Gemeinde fortgeführt. Auch das Onlinetraining per Zoom ist weiter-

hin möglich – Personen, die dem Verein nicht angehören, können mitmachen. Mittwochs von 18 bis 19 Uhr üben Sechs- bis 13-Jährige mit Trainerin Anja Katharina Du-

da. Ab 19 Uhr können alle ab 14 Jahren mitmachen.

Info Interessierte melden sich per E-Mail an info@badminton-altwarmbuechen.de.

IHR VEREIN

Was gibt es Neues?

Sie wollen mehr über Ihren Verein in Ihrer Zeitung lesen? Dann schreiben Sie uns. Schicken Sie Texte und Bilder von Ihren Aktivitäten und Vorhaben direkt an die E-Mail-Adresse:

vereine.burgwedel@haz.de
vereine.isernhagen@haz.de
vereine.langenhagen@haz.de
vereine.wedemark@haz.de