

Granspocht misst sie bis zu 11 Zentimeter.

## **Kids haben Spaß beim Summerday**

**Isernhagen.** Der Altwarmbüchener BC hat zum Badminton-Summerday eingeladen, und die Kinder hatten in den Ferien viel Spaß dabei. Die Fünf- bis Zwölfjährigen waren in der Sporthalle des Campus am Helleweg aktiv. Ausgebildete Trainer haben den Summerday geleitet. Los ging es mit Koordinationsübungen. Anschließend erprobten die Jungen und Mädchen ihre Fähigkeiten am Ball. Sie freuten sich über Camp-T-Shirts und einen leckeren Mittags-snack. Nachmittags erlebten sie ein Training mit einer elektronischen Ballmaschine. Am Ende bekam jeder und jede jeweils eine Urkunde, einen Badminton-Muffin und Süßigkeiten als Belohnung.